



Club Nàutic
de Sitges



Espigó de Llevant s/n - Apartat de Correus 76 - 08870 SITGES
Tel. 93 743 20 57 - Mòbil 654 821 572

cns@nauticsitges.com - www.nauticsitges.com
Registre entitats esportives Gen. Catalunya: 751

SETMANA SANTA i PRIMAVERA 2012

ADULTS

SETMANA SANTA

Cursos de grup de 16 hores

6, 7, 8, i 9 d'abril de 10,30h. a 14,30h.
3 persones mínim: **236€ pax (165€ pax socis)**

PRIMAVERA

Cursos de grup de 16 hores

4 dies, de 10,30h. a 14,30h.
3 persones mínim: **236€ pax (165€ pax socis)**

Cursos particulars de 10 hores

Dies i hores a convenir
1 persona **392€ (294€ socis)**
2 persones **283€ pax (213€ pax socis)**

INFANTILS I JUVENILS

SETMANA SANTA

Curs intensiu de 16 hores

2, 3, 4 i 5 d'abril de 10,30h. a 14,30h.
Preu: **170€ (119€ socis i 85€ socis amb vaixell propi)**

PRIMAVERA

Cursos i entrenaments de 32 hores

4 caps de setmana de 10,30h. a 14,30h.
28, 29 d'Abril - 12, 13 i 26, 27 de Maig - 9, 10 de Juny
Preu: **271€ (190€ socis i 136€ socis amb vaixell propi)**

WINDSURF

Cursos de 10 hores Juvenils i Adults, dies i horas a convenir
Preus, idem estiu

ESTIU 2012

CURSOS - INFANTILS i JUVENILS

Cursos setmanals de 20 hores

Matí: 10:00h. a 14:00 h. **170€ (119€ socis)**
Tarda: 15:30h. a 19:30h. **160€ (112€ socis)**

1 ^a	setmana	25 - 26 - 27 - 28 - 29	JUNY
2 ^a	setmana	2 - 3 - 4 - 5 - 6	JULIOL
3 ^a	setmana	9 - 10 - 11 - 12 - 13	JULIOL
4 ^a	setmana	16 - 17 - 18 - 19 - 20	JULIOL
5 ^a	setmana	23 - 24 - 25 - 26 - 27	JULIOL
6 ^a	setmana	30 - 31 JULIOL 1 - 2 - 3	AGOST
7 ^a	setmana	6 - 7 - 8 - 9 - 10	AGOST
8 ^a	setmana	13 - 14 - 15 - 16 - 17	AGOST
9 ^a	setmana	27 - 28 - 29 - 30 - 31	AGOST
10 ^a	setmana	3 - 4 - 5 - 6 - 7	SETEMBRE

AGOST: Consultar promoció per assistència a diversos cursos

ESPLAI DE VELA - INFANTILS

Cursos setmanals de 40 hores

de 10:00h. a 18:00h.

DINAR INCLÒS

Preu: **259€ (181€ socis)**

1 ^a	setmana	25 - 26 - 27 - 28 - 29	JUNY
2 ^a	setmana	2 - 3 - 4 - 5 - 6	JULIOL
3 ^a	setmana	9 - 10 - 11 - 12 - 13	JULIOL
4 ^a	setmana	16 - 17 - 18 - 19 - 20	JULIOL
5 ^a	setmana	23 - 24 - 25 - 26 - 27	JULIOL
6 ^a	setmana	30 - 31 JULIOL 1 - 2 - 3	AGOST
7 ^a	setmana (*)	6 - 7 - 8 - 9 - 10	AGOST
8 ^a	setmana (*)	13 - 14 - 15 - 16 - 17	AGOST

ACTIVITATS DE L'ESPLAI:

Vela lleugera, Caiac, Windsurf, Bodyboard,
Snorkel amb ulleres i tub, anglès nàutic,
Activitats de platja: Volei, Waterpolo, Disc, Pales i Tallers

ADULTS

Cursos particulars de 10 hores

Dilluns a divendres, sessions de 2 hores (horaris idem Windsurf)
Caps de setmana, dies i hores a convenir
1 persona **392€ (294€ socis)**
2 persones **283€ pax (213€ pax socis)**

Cursos de grups de 16 hores

Setmanals, de 4 dies (4 hores cada dia)
o 2 caps de setmana (4 hores cada dia)
3 persones mínim: **236€ pax (165€ pax socis)**

WINDSURF

Cursos de 10 hores de dilluns a divendres

Horari matí: de 10,00h. a 12,00h. / de 12,00h. a 14,00h.
Horari tades: de 15,30 a 17,30h. / de 17,30h. a 19,30h.

Adults	1 persona	392€	(294€ socis)
	2 persones	283€ pax	(213€ pax socis)
	3 a 5 pers.	174€ pax	(122€ pax socis)
Inf. i Juv.	4 a 5 pers.	129€ pax	(92€ pax socis)

INFORMACIÓ CURSOS INFANTILS I JUVENILS I ESPLAI INFANTIL

Requisits:

- Cal saber nedar
- A partir de 7 anys
- Autorització paterna

Inscripcions cursos d'estiu i esplai:

Obertes a partir del 18 d'abril a secretaria. La inscripció es confirmarà, prèvia reserva provisional de la plaça a l'oficina del club, mitjançant transferència al nº de compte 0081 0063 25 0001981801 del Banc Sabadell.

Cal indicar de forma clara el nom de l'alumne, curs i data d'inici del mateix.

Si al cap de cinc dies de la reserva provisional no es confirma mitjançant la transferència bancària, es perdrà la plaça. Cal fer arribar el comprovant d'ingrés per e-mail o altres mitjans.

Un cop pagat el curs no es retornaran els diners.

Tots els cursos inclouen:

Equipament complet: armilla salvavides, tallavents, escarpins (primavera), neoprens (primavera), guants (primavera) i arnesos. Assegurança federativa, quadern de l'alumne (segons edats), passaport o diploma acreditatiu del nivell. Dutxes amb aigua calenta, servei de Bar- Restaurant.

Màxima seguretat:

Només es surt en condicions meteorològiques favorables.

Instructors federats, amb llanxes de suport i connectats amb walkie amb el responsable de seguretat a terra.

Alternatives en cas de mal temps:

Si tenim massa onades: Surf amb bodyboard

Si no fa vent: Navegació a rem amb caiacs

Si plou molt: Tallers, vídeos nàutics, teoria i jocs amb maquetes nàutiques i altres

Les activitats alternatives indicades es poden alternar o variar.

Nivells estàndards de L'Escola Catalana de Vela:

A. Iniciació (vents suaus)

Blanc: Iniciació infantil. Navegar entre dues boies

Groc: Navegar tots els rumbos

Taronja: Domini de les maniobres, remuntar el vent, bolcar i adreçar un vaixell bolcat

B. Perfeccionament (vents moderats):

Blau: Sortida de platja, penjar-se al trapezi i adreçar un vaixell quilles al sol

Marró: Domini dels rumbos oberts (navegació amb espinnàquer)

C. Nivell de regates:

Gris: Iniciació a les regates, tècnica i tàctica

Embarcacions i modalitats:

Més de 30 embarcacions en 4 modalitats:

Catamarà: HC-15

Windsurf: Taules starboard polivalents, veles de 1.5 a 6 m²

Patí a Vela: Patí sènior i Patí júnior

Monobucs: Gamba, Q'ba, Làser pico, Estel i Laser doble

Caiacs: dobles, triples i individuals

Bodyboards

Que cal portar:

Crems protectores ja posades, gorra amb visera, samarreta amb mànigues, o millor licra, banyador llarg (o pantalon curt), sabatilles de platja amb velcro o escarpins d'estiu. Motxilla amb muda de recanvi, tovallola, sabó, xancles per la dutxa i aigua per beure.

